

# „DAS INNERE TEAM“

Nach Schulz von Thun

## DAS KONZEPT

Im Einzel-/Teamcoaching arbeiten Coaches mit einer Vielzahl von Tools. Mit dem von Friedemann Schulz von Thun entwickeltem Modell des „Inneren Team“ haben Berater und Coaches ein Instrument an die Hand bekommen, wo humanistisches Denken (mit dem Ideal der autonomen und sich verwirklichenden Persönlichkeit) und systemisches Denken (mit der Erkenntnis, dass Menschen nur als Teil eines Ganzen seine Identität gewinnt) sich verbinden.

Ziel der Methode ist es durch Selbstklärung, durch Dialog mit dem Inneren Team, die inneren Anteile des Coaches kennen und verstehen zu lernen.



Der vom Coach geleitete Dialog führt dann beim Coachee zu Lösungen im Umgang mit dem „Inneren Team“ und zur Selbstklärung.

Besonders im Coaching hat sich die Interventionstechnik des „Inneren Teams“ bewährt.

## DIE INHALTE

- › Die Werke von Friedemann Schulz von Thun
- › Grundlagen seiner Kommunikationspsychologie
- › Außenwirkung ungelöster Teamkonflikte
- › Begriffsbestimmungen:
  - u.a. die Innere Pluralität; der Innere Dialog
- › Beschreibung des Modells
- › Einsatzmöglichkeiten
- › Methodik und Didaktik des Einsatzes
- › Modifikationen

## DIE METHODEN

- › Input
- › Einzel- / Gruppenarbeit
- › Fallanalyse
- › Coachingübungen im Plenum
- › Feedback

## DAUER & TERMIN

1 Tag - auf Anfrage

## VERANSTALTUNGSORT

Wiesbaden

## TRAINER

Wolfgang Schmidt, Senior Coach (DBVC)  
Vollmitglied im ICF Deutschland e.V. und ICF-Global

## KOSTEN

Die Kosten für die Weiterbildung betragen € 460,- zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Im Preis inbegriffen sind TN-Unterlagen, das Buch „Miteinander Reden“, Band 3 von Friedemann Schulz von Thun und die Verpflegung am Tag der Weiterbildung.

Bitte beachten Sie unsere AGB.

